

¿Sabías que más de **1 millón** de personas en nuestro país toman anticoagulantes?

Las personas con **fibrilación auricular** (una arritmia del corazón), los **portadores de válvulas cardíacas**, las personas que han sufrido una **trombosis venosa o embolia pulmonar** o las que sufren el **Síndrome Antifosfolípido (SAF)**, entre otros, son candidatas a tomar anticoagulantes para evitar sufrir un ictus o una trombosis.

En estas personas, el tratamiento anticoagulante se convierte en un **"salvavidas"**, ya que les protege de las consecuencias de sufrir un ictus o una trombosis. Sin embargo, llevar **un buen control del tratamiento es imprescindible para garantizar ese efecto salvavidas**.

Para las asociaciones de pacientes anticoagulados que conformamos FEASAN, nuestro principal objetivo es el de garantizar el mejor control y seguimiento de las personas anticoaguladas de nuestro país.

Cada **18 de noviembre** conmemoramos el **Día Nacional del Paciente Anticoagulado** una efemérides que dedicamos a visibilizar las necesidades entorno a la atención y seguimiento del paciente anticoagulado. Este año lo hacemos bajo el lema **"El buen control es nuestro mejor salvavidas"** un mensaje con el que queremos reivindicar la calidad del control del tratamiento anticoagulante oral, porque **sin un buen control no hay salvavidas**.

Asociaciones Feasan

ANDALUCÍA

ACAP | Asociación de Pacientes Cardíacos y Anticoagulados Portuenses
☎ 618 153 880
✉ contacto@acap-puerto.org

ACPA | Asociación Cordobesa de Pacientes Anticoagulados
☎ 957 002 047
✉ acpaanticoaguladoscordoba@gmail.com

CANARIAS

CANARIOS CON CORAZÓN
Asociación Canaria de Pacientes Cardíacos y Coronarios
☎ 928 227 966
✉ canariosconcorazon@gmx.es

COMUNIDAD DE MADRID

AEPOVAC | Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas y Anticoagulados
☎ 685 148 601
✉ aepovac@anticoagulados.es

AMAC | Asociación Madrileña de Pacientes Anticoagulados y Cardiovasculares
☎ 630 027 133
✉ amac@anticoaguladosmadrid.es

ARAGÓN

ASANAR | Asociación de Anticoagulados de Aragón
☎ 976 226 660 - 640 103 076
✉ asanar@asanar.es

CATALUÑA

AALL | Associació d'Anticoagulats de Lleida
☎ 625 625 634
✉ anticoagulats@gmail.com

COMUNIDAD VALENCIANA

AMCA | Associació de Malalts Cardíacs i Anticoagulats d'Ontinyent
☎ 634 262 365
✉ amcaontinyent@gmail.com

AVAC | Asociación Valenciana de Anticoagulados y Portadores de Válvulas Cardíacas
☎ 963 525 577 - 633 966 955
✉ avac@anticoagulados.org

SAF España | Asociación Española del Síndrome Antifosfolípido
☎ 650 676 410
✉ info@antifosfolipido.es

GALICIA

APACAM | Asociación de Pacientes Cardiópatas y Anticoagulados de La Coruña
☎ 981 278 173
✉ apacam2004@yahoo.es

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ANTICOAGULADOS

feasan@feasan.com

www.anticoagulados.info

Facebook: @federacionanticoagulados
Twitter: @FEASAN_
Instagram: @feasan_anticoagulados
YouTube: FEASAN Anticoagulados

Un buen control es nuestro mejor salvavidas

#NuestroMejorSalvavidas

18

NOVIEMBRE

Día Nacional del Paciente Anticoagulado



Profesionales sanitarios, gestores y, por supuesto, los propios pacientes debemos trabajar coordinadamente para garantizar el buen control de la anticoagulación.

Colaboran



Los anticoagulantes

salvan vidas

En España, más de 1.000.000 de personas toman anticoagulantes, uno de los medicamentos que **más vidas han salvado y siguen salvando en la historia de la medicina.**

Los **anticoagulantes** son medicamentos indicados para evitar que se formen trombos en el interior de los vasos sanguíneos. Lo hacen retrasando el tiempo de coagulación de la sangre y así nos protegen de tener un ictus o una trombosis y, por extensión, de la muerte o la discapacidad.

El **buen control** nuestro mejor salvavidas



Para que nos protejan como es debido, los anticoagulantes requieren una atención y seguimiento especial. Un control inadecuado limitará su efecto "salvavidas".

Por establecer un símil, estar bien controlado sería como disponer de un chaleco salvavidas en el momento de un naufragio. Si el chaleco está mal puesto o en pésimas condiciones, el riesgo de morir ahogados se multiplicaría. Lo mismo sucede en el caso de la anticoagulación. Un control deficiente del tratamiento anticoagulante puede tener efectos no deseados en nuestra salud, como son: hemorragias graves, ictus isquémicos o incluso la muerte.

¿Sabías que casi el **50%** de los pacientes anticoagulados está mal controlado?

No se trata de generar ninguna alarma, pero 1 de cada 2 pacientes anticoagulados con anticoagulantes Antivitamina K está mal controlado y uno de cada 3 pacientes anticoagulados que toman Anticoagulantes de Acción Directa (ACODs) abandona el tratamiento.

Estos datos son solo un par de ejemplos que confirman la necesidad de implementar mejoras que garanticen la seguridad de estos pacientes, ya que un mal control pone en riesgo la salud de las personas anticoaguladas.

Consecuencias del **mal control**



Aumenta un **67%** los casos de ictus isquémicos



Aumenta un **35%** los casos de hemorragias graves



Aumenta un **77%** las muertes en pacientes anticoagulados

Estar bien controlado solo redunda en beneficios para tu salud. Te protege del ictus o la trombosis y controla el riesgo de hemorragia.

¿Cómo **saber si estás bien controlado?**



Como paciente, tu principal responsabilidad es tomar cada día el anticoagulante, si no lo haces no estarás bien protegido

Si tomas anticoagulantes Antivitamina K

Cuando acudes a los controles, tu INR debe estar en el rango terapéutico que te corresponde (ej. entre 2 y 3). **Si no consigues estar en tu rango el 60% o más de las veces estarás mal controlado.**

Posibles soluciones

Ajustar la dosis, cambiar de anticoagulante, proponer autocontrol, etc.

Si tomas anticoagulantes de Acción Directa

Estos anticoagulantes requieren un **control de la función renal al menos una vez al año**. Si tu médico no realiza ese seguimiento no estarás bien controlado.

Posibles soluciones

Recuerda a tu médico la necesidad de realizar el control renal anualmente.